

令和3年度全国労働衛生週間説明会を開催

令和3年9月2日（木）、島根県トラック協会西部研修会館（浜田市下府町）において「全国労働衛生週間説明会」を開催いたしました。

新型コロナ感染の予防の観点から会場では密集を避けるため座席の間隔をとっての開催となりましたので、1度に参加していただける人数にも限りがあり、よって午前と午後に分かれて参加していただきました。午前23名、午後19名の方が参加してくださいました。

浜田労働基準監督署より衛生週間の実施要綱等が説明され、その後島根産業保健総合支援センター 加納メンタルヘルス対策促進員より「風通しの良い職場環境～ストレスの気付きとその対応～」というタイトルで講演していただきました。最後には心と体を解す、簡単でスッキリするストレッチを教えていただき会場全体でリフレッシュして終わりました。

アンケート結果としては、内容については良かったとのご回答を多数いただきました。

今後取り上げて欲しいテーマ

- ◇ 腰痛対策
- ◇ 病気と仕事の両立
- ◇ 溶接ヒューム
- ◇ 過重労働による健康障害
- ◇ メンタルヘルス対策を具体的に（今回内容が面白かったので）
- ◇ コロナ対策
- ◇ コロナワクチンを打たない人への対策を知りたい

